

Serra do Açor

Em xisto a mais alta

ROTEIRO
5

Fraga da Pedra, Benfiteira, Arganil



ACTIVO



ALDEIAS



HISTÓRIA E
CULTURA



LAZER



PAISAGEM



PRAIAS
FLUVIAIS



NATUREZA

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



D - Barragem de Santa Luzia

O QUE VAMOS EXPLORAR

Entre as serras da Lousã e da Estrela, ergue-se a **Serra do Açor**. É a formação montanhosa em xisto que atinge maior altitude (1418m) e a quinta mais elevada de Portugal continental.

Aqui nasce o **Rio Ceira** e daqui escorrem águas que alimentam o **Zêzere** e o **Alva**, todos correndo no fundo de apertados vales. A qualidade das suas águas e a paisagem que envolve as suas margens, criaram condições adequadas para que por aqui se instalassem excepcionais praias fluviais.

Nas suas encostas e vales abrigam-se inúmeras aldeias cujas construções com angulosas e toscas pedras castanhas quase que as mimetizam na paisagem. O declive das encostas dificilmente permite segurar o solo. Pelo que, à volta das aldeias, mais pedras castanhas foram empilhadas criando muros lineares que teimam em segurar a terra e as pessoas à agricultura possível.

Aqui e ali, alguns alinhamentos de rochas quartzíticas introduzirão um toque agreste às formas sempre arredondadas dos cumes das serranias de xisto. Vamos encontrá-los nos **Penedos do Fajão** e na **Serra do Vidual** fendida pelo **Rio Unhais**, mas que o Homem voltou a tapar com a construção da **Barragem de Santa Luzia**.

O QUE SE ESCONDE NA SERRA DO AÇOR

Aldeias Históricas de Portugal

- Piódão

Aldeias do Xisto

- Aldeia das Dez
- Benfeita
- Fajão
- Sobral de São Miguel
- Vila Cova do Alva

Áreas Classificadas

- Paisagem Protegida da Serra do Açor
- Sítio de Importância Comunitária Complexo do Açor

Barragens e albufeiras

- Alto Ceira
- Santa Luzia

Cumes com vistas excepcionais

- Cebola
- Colcurinho
- Gondufo
- Penedos de Fajão
- São Pedro do Açor



PRECAUÇÕES:

A passagem sobre o paredão da Barragem de Santa Luzia não é aconselhada para quem sofra de vertigens. O Miradouro do Colcurinho pode ser desagradável em dias ventosos. Respeitar as regras de segurança na visita à Fraga da Pena.

LOCAIS MAIS IMPORTANTES



A - Pedra Letreira

C

SIC COMPLEXO DO AÇOR

Este sítio da Rede Natura 2000 é constituído por 4 áreas separadas. A Mata da Margarça; outra área no morro escarpado dos Penedos de Fajão revestida de carvalhos, castanheiros, sobreiros, azinheiras, azereiros e medronheiros; o cume de São Pedro do Açor (1342m) e o Pico da Cebola (1418m), as áreas mais altas da Serra do Açor, revestidas de matos de altitude.

D

BARRAGEM DE SANTA LUZIA

Numa espectacular garganta do Rio Unhais, conseguiu a engenharia instalar o paredão de uma barragem. Impressiona a dimensão desta formação quartzítica. Há a possibilidade de atravessar o coroamento da barragem. Não aconselhável a quem tenha vertigens.

E

PIÓDÃO (Aldeia Histórica de Portugal)

A Aldeias Históricas de Portugal foi a primeira rede de aldeias a ser criada e à qual o Piódão logo aderiu. Sem a monumentalidade que caracteriza as aldeias desta rede, mas sendo um bom exemplo de construção e organização das aldeias em xisto, ficaria porventura bem ao lado das 27 aldeias que constituem a, mais recente, Rede das Aldeias do Xisto. Tem Posto de Turismo/Núcleo Museológico.



G - Mecanismo do relógio da Torre da Paz, Benfeita

A

PEDRA LETREIRA

Afloramento de xisto em cuja superfície se encontram gravadas diversas figuras de idade pré-histórica.

Como chegar: Ao km290 da EN2, no entroncamento da EN112, num local conhecido como Portela do Vento, siga à direita pelo estradão em terra batida durante cerca de 600m. À direita, para baixo, surgirá o afloramento de xisto com as gravuras. Procure não o danificar.

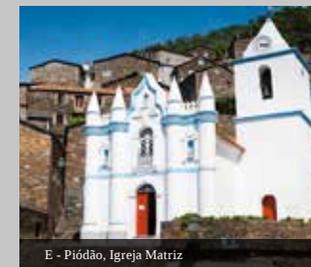
B

FAJÃO (Aldeia do Xisto)

Protegida pelos Penedos do Fajão, esta é a segunda Aldeia do Xisto em altitude. Tem um conjunto alargado de serviços (MB, WC, piscina pública, parque de merendas, Loja Aldeias do Xisto, café, restaurante, alojamento, Caminho do Xisto). Próximo nasceu Monsenhor Nunes Correia que, para além de praticante da fé, era artista. Tem aqui o seu museu.



B - Fajão, Aldeia do Xisto



E - Piódão, Igreja Matriz

F

PAISAGEM PROTEGIDA DA SERRA DO AÇOR

Com a sua mata de espécies caducifólias, a Mata da Margarça, onde também abundam o folhado, o azevinho e o azereiro, é um dos mais importantes espaços florestais de Portugal. Tem Centro Interpretativo e percursos. Emblemática é, também, a Fraga da Pena (8), uma queda de água que se precipita na Barroca dos Degrainhos, com cerca de 20m de altura, encaixada num apertado vale.

G

BENFEITA (Aldeia do Xisto)

É uma Aldeia do Xisto cujo desenvolvimento agrícola e comercial permitiu que as fachadas em pedra de xisto fossem rebocadas. Vários serviços disponíveis (WC, café, zona balnear fluvial, Miradouro da Fonte das Moscas, Loja das Aldeias do Xisto, Caminho do Xisto).

H

COJA

Implantada junto ao Rio Alva, tirou partido da ponte e dos bons terrenos agrícolas que se estendem ao longo da Ribeira da Mata, que aqui aflui ao Alva.

Serra do Açor

Em xisto a mais alta

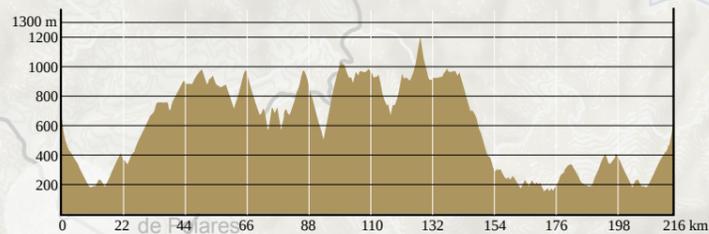
ROTEIRO
5

DESCRIPTIVO DO PERCURSO

CERDEIRA - Lousã - pela EN342 em direcção a Góis - ao ser atingida a EN2 na Portela de Góis, a direita - PEDRA LETREIRA - seguir na direcção de Pampilhosa da Serra (EN112) - quando surgir o cruzamento para Fajão, seguir à esq^a - FAJÃO - efectuar um desvio até à BARRAGEM DE SANTA LUZIA - regressar à Fajão - descer, cruzar o Rio Ceira e seguir por Galhas - após alguns kms de subida, ao ser atingida nova estrada, seguir à esq^a - dois cruzamentos e em ambos seguir à dt^a - descida até PIÓDÃO - subir de novo a encosta e seguir à direita em direcção a GRAMAÇA / PORTO SALVADO / PONTE 3 ENTRADAS - após 2/3km desviar à dt^a em subida até ao topo onde vislumbramos a Capela de N^o Sr^a das Necessidade - MIRADOURO DO COLCURINHO - regressar descendo, seguindo à esq^a e depois à dt^a pelo percurso já percorrido - no cruzamento à dt^a, em descida - em Monte Frio desviar à esq^a e seguir para Benfeita - MATA DA MARGARAÇA, estacionar junto à Casa Grande - continuar a descida até à FRAGA DA PENNA - continuar a descida até BENFEITA - COJA - Arganil - Góis - Lousã - CERDEIRA.

EXTENSÃO (IDA E VOLTA): 216KM

PERFIL DE ALTIMETRIA: 1232M (MÁX.) | 157M (MÍN.)



LEGENDA

- Ponto de início
- Ponto de destino
- Percurso
- Estrada nacional
- Rede Natura 2000 (área natural protegida)
- A-H Locais mais importantes
- 1-11 Pontos de interesse
- I-XV Restaurantes e espaços a visitar (ver verso)
- Aldeia do Xisto
- Museu / Monumento
- Natureza
- Paisagem
- Percurso Pedestre
- Restaurante

SÓ CÁ PARA NÓS ...

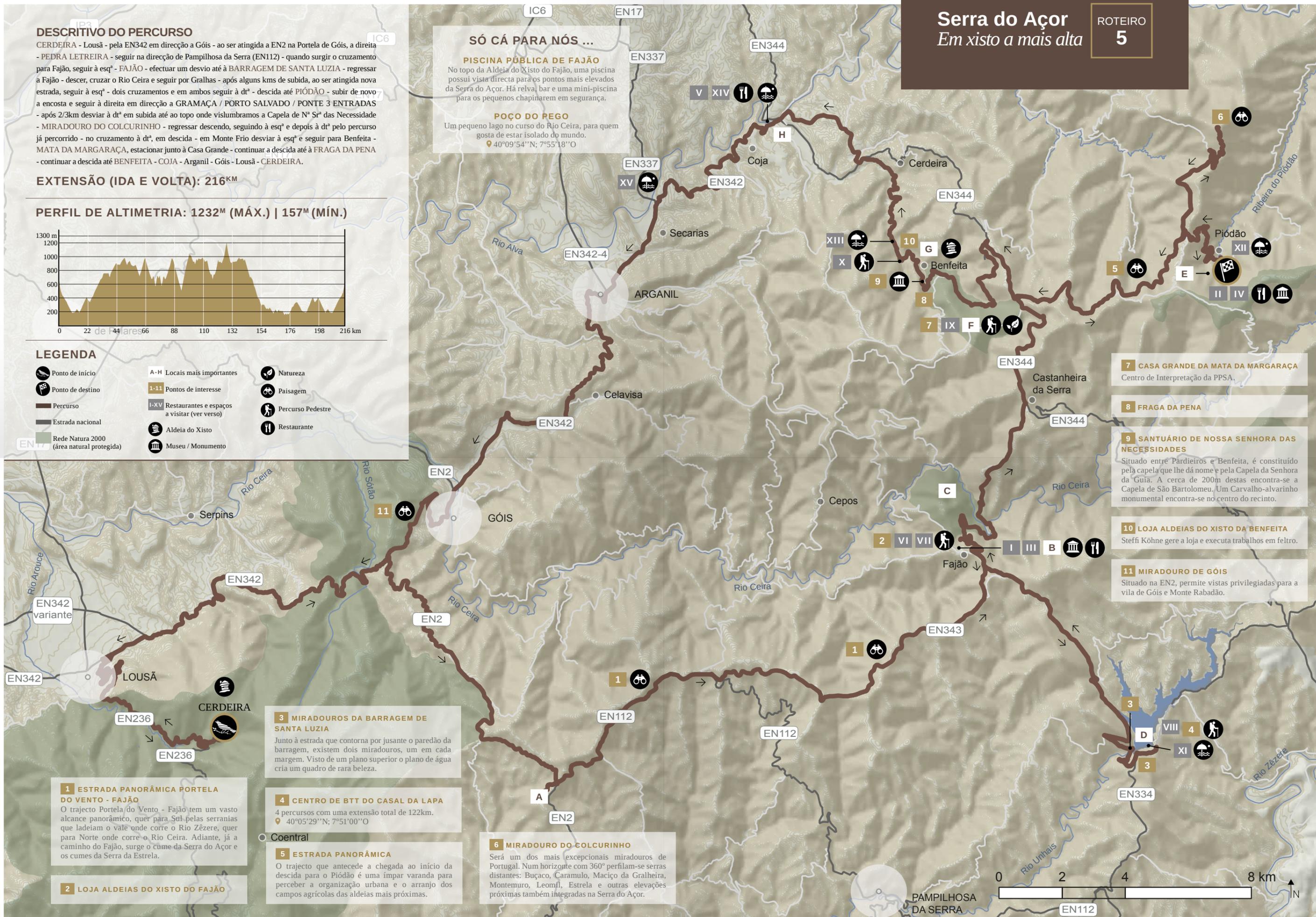
PISCINA PÚBLICA DE FAJÃO

No topo da Aldeia do Xisto do Fajão, uma piscina possui vista directa para os pontos mais elevados da Serra do Açor. Há relva, bar e uma mini-piscina para os pequenos chapinarem em segurança.

POÇO DO PEGO

Um pequeno lago no curso do Rio Ceira, para quem gosta de estar isolado do mundo.

40°09'54"N; 7°55'18"O



7 CASA GRANDE DA MATA DA MARGARAÇA
Centro de Interpretação da PPSA.

8 FRAGA DA PENNA

9 SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DAS NECESSIDADES
Situado entre Párdeiros e Benfeita, é constituído pela capela que lhe dá nome e pela Capela da Senhora da Guia. A cerca de 200m destas encontra-se a Capela de São Bartolomeu. Um Carvalho-alvarinho monumental encontra-se no centro do recinto.

10 LOJA ALDEIAS DO XISTO DA BENFEITA
Steffi Köhne gere a loja e executa trabalhos em feltro.

11 MIRADOURO DE GÓIS
Situado na EN2, permite vistas privilegiadas para a vila de Góis e Monte Rabadão.

3 MIRADOUROS DA BARRAGEM DE SANTA LUZIA
Junto à estrada que contorna por jusante o paredão da barragem, existem dois miradouros, um em cada margem. Visto de um plano superior o plano de água cria um quadro de rara beleza.

4 CENTRO DE BTT DO CASAL DA LAPA
4 percursos com uma extensão total de 122km.
40°05'29"N; 7°51'00"O

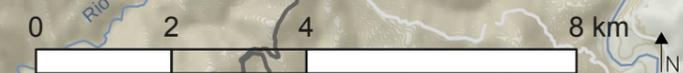
Coentral

5 ESTRADA PANORÂMICA
O trajecto que antecede a chegada ao início da descida para o Piódão é uma ímpar varanda para perceber a organização urbana e o arranjo dos campos agrícolas das aldeias mais próximas.

6 MIRADOURO DO COLCURINHO
Será um dos mais excepcionais miradouros de Portugal. Num horizonte com 360° perfilam-se serras distantes: Buçaco, Caramulo, Maciço da Gralheira, Montemuro, Leomil, Estrela e outras elevações próximas também integradas na Serra do Açor.

1 ESTRADA PANORÂMICA PORTELA DO VENTO - FAJÃO
O trajecto Portela do Vento - Fajão tem um vasto alcance panorâmico, quer para Sul pelas serranias que ladeiam o vale onde corre o Rio Zêzere, quer para Norte onde corre o Rio Ceira. Adiante, já a caminho do Fajão, surge o cume da Serra do Açor e os cumes da Serra da Estrela.

2 LOJA ALDEIAS DO XISTO DO FAJÃO





ESPAÇOS A VISITAR

I

MUSEU MONSENHOR NUNES PEREIRA

Encerra: Efectuar contacto.

☎ Efectuar contacto. 🏠 Preço simbólico.

☎ 235 751 317 ou 937 333 312

II

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO PIÓDÃO

Encerra: 1 de Janeiro, Dom. de Páscoa e 25 de Dezembro.

☎ Verão (15 Junho a 15 Setembro): 10h-13h e 14h-18h;
Inverno (16 Setembro a 14 Junho): 09h-13h e 14h-17h.

🏠 1€



RESTAURANTES

III

O PASCOAL Fajão

Especialidade: Cabrito assado.

Bacalhau assado.

Encerra: Segunda.

Preço médio: 10 a 15€

☎ 235 751 219

📍 40°08'58"N; 7°55'23"O

IV

O FONTINHA Piódão

Especialidade: Chanfana à Fontinha.

Bucho recheado.

Encerra: Aberto todos os dias.

Preço médio: 10 a 15€

☎ 235 731 151

📍 40°13'47"N; 7°49'29"O

V

O LAGAR DO ALVA Coja

Especialidade: Chanfana. Cabrito.

Bucho de Porco da Benfeita.

Encerra: Aberto todos os dias.

Preço médio: 12,5€ a 20€

☎ 235 721 640

📍 40°16'06"N; 7°59'43"O



PERCURSOS

VI PR1 PPS Caminho do Xisto do

Fajão - Subida aos Penedos

Circular. Extensão: 4,1km. Duração:

2h30m. Altitude mínima: 625m.

Altitude máxima: 865m. Fácil.

VII PR2 PPS Caminho do Xisto do

Fajão - Voltinhas do Ceira

Circular. Extensão: 6,5km. Duração:

2h30m. Altitude mínima: 469m.

Altitude máxima: 755m. Fácil.

VIII PR3 PPS Caminho do Xisto da

Barragem de Santa Luzia

Circular. Extensão: 9,7km. Duração:

3h20m. Altitude mínima: 630m.

Altitude máxima: 789m. Fácil.

IX REDE DE PERCURSOS

DA PAISAGEM PROTEGIDA
DA SERRA DO AÇOR

Esta Área Protegida possui 5
percursos pedestres que permitem
descobrir os seus valores naturais.

X PR1 ARG Caminho do Xisto

da Benfeita

Circular. Extensão: 10,4km. Duração:

5h. Altitude mínima: 299m. Altitude

máxima: 598m. Médio.



PRAIAS FLUVIAIS

XI PF DE SANTA LUZIA

Qualidade Ouro em 2012 e 2014 e
Bandeira Azul em 2014. As escarpas
da Serra do Vidual completam a
envolvente deste espaço.

XII PF DO PIÓDÃO

Pequena praia fluvial dotada
de serviços de apoio (bar e
restaurantes), à entrada do Piódão.

XIII ZONA BALNEAR FLUVIAL
DA BENFEITA

Na Ribeira da Mata, no centro da
aldeia, com vários equipamentos e
serviços disponíveis.

XIV PRAIA FLUVIAL DE COJA

Praia fluvial no Rio Alva, junto ao
Parque de Campismo.

XV PRAIA FLUVIAL DE
SECARIAS

Praia fluvial no Rio Alva, junto a
Secarias, a poucos quilómetros de
Arganil.

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



A Cerdeira é a melhor opção para quem procura o equilíbrio entre um local nas montanhas mergulhado no silêncio da natureza e a curiosidade de explorar a riqueza histórica e cultural do Centro de Portugal.

Fique alojado numa das oito confortáveis casas em que a arte completa a tradição, construídas em pedra de xisto, argila e madeira de castanho. Poderá ainda ter uma experiência criativa com artistas de todo o mundo que escolhem a Cerdeira como local de inspiração.



Todas as casas estão equipadas com cozinhas completas, onde se sentirá inspirado para experimentar novos pratos elaborados com produtos frescos do mercado. Poderá ainda utilizar o forno a lenha da aldeia para cozer pão ou aprender a fazer a chanfana, prato típico local.

Cerdeira Village - Creative Center & Accommodation
Lugar da Cerdeira, 3200-509 Lousã | 40° 05.645 N | 8° 11.726 O
239 994 621 | reservas@cerdeiravillage.com | www.cerdeiravillage.com

mais
CENTRO
Município do Centro Regional de Lousã

OR
QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
2020-2027

